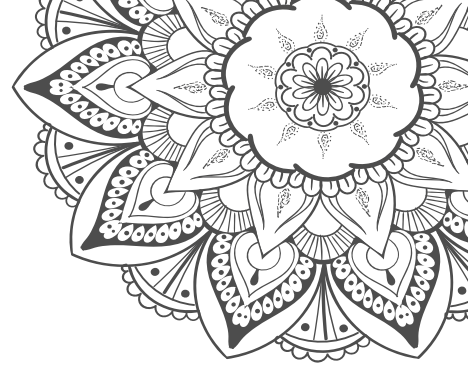


# Rituel PETALE DE SOI



## Rituel de bienvenue

- 1- Infusion ayurvédique
- 2- Explication des bienfaits du soin
- 3 -Etablir le diagnostic de peau ayurvédique

## Modelage du dos

- 1- Cliente en position assise, appliquer l'huile TRIKAYA
- 2- Lissage avec le gua sha du bras vers l'épaule
- 3- Allers-retours de haut en bas avec le gua sha sur la nuque
- 4- Reproduire le même mouvement le long des cervicales et omoplates
- 5- Gua sha en coeur inversé, remonter vers l'occiput
- 6- Lissage en commençant du cou, passer par les trapèzes et l'épaule

## Soin du visage

- 1- Démaquiller avec le Lait ACTI-PURIFIANT
- 2- Rincer et vaporiser l'INDIAN SACRÉ
- 3- Préparation du gommage
- 4- Exfolier en mouvement circulaires sur l'ensemble du visage
- 5- Puis rincer et vaporiser l'INDIAN SACRÉ

## Modelage visage

- 6- Prise de contact et 3 respirations
- 7- Appliquer la SÈVE AYURVÉDIQUE sur le visage, cou et décolleté pour le modelage
- 8- Effleurage du buste en enveloppement jusqu'à la nuque
- 9- Mouvements alternés sur la nuque
- 10- Effleurage des masséters et pressions
- 11- Rotation alterné sur le menton avec les pouces
- 12- Effleurage avec index et majeur entre les lèvres et étirer vers l'extérieur
- 13- Effleurage des zygomatiques de la commissure des lèvres jusqu'aux tempes, pression sur les tempes
- 14- Mouvements circulaires avec les pouces en simultané et vers le haut
- 15- Effleurage en 8 autour des yeux
- 16- Lissage du muscle pyramidale vers le front avec 2 doigts
- 17- Lissage front et tempes mains en alternées.

## Modelage visage

- 18- Lissage descendant en partant sous l'oreille, en passant par le cou et vers les clavicules avec la face plate, vibration clavicule
- 19- Lissage base du cou vers menton avec la face coeur inversé
- 20- Lissage de la mâchoire du menton vers l'oreille avec la face coeur, vibration devant l'oreille
- 21- Lissage des joues avec la face plate partir de la commissure des lèvres vers l'oreille et vibration en fin de mouvement
- 22- Drainage sous l'oreille vers les clavicules gua sha en coeur et vibration clavicule
- 23- Lissage des pommettes avec la face coeur, des narines vers la tempe
- 24- Drainage des yeux au niveau des cernes vers la tempe avec la face plate  
Vibration à la tempe

## Modelage visage avec le Gua sha

- 25- Lissage des sourciliers avec la face coeur, partir de la base vers la queue du sourcil, gua sha à l'horizontal face arrondie vers le bas
- 26- Lissage du muscle pyramidale en coeur inversé de bas en haut
- 27- Lissage sous l'oeil gua sha en coeur, passer par la pommette jusqu'à la tempe
- 28- Lissage du muscle pyramidale en coeur inversé de bas en haut
- 29- Drainage / Lissage du front, redescend sur les tempes, passe par les joues jusqu'à la clavicule et vibration avec la face plate du gua sha.

## Masque visage et fin du soin

- 30- Préparation du masque TULSI
- 31- Application et temps de pose avec oshi sur le visage
- 32- Modelage des mains durant la pose du masque
- 33- Rincer le masque et vaporiser l'INDIAN SACRÉ
- 34- Appliquer le SÉRUM REPULPANT sur le contour des yeux et lèvres.
- 35- Appliquer la crème HYDRA-PLANTES sur le visage, cou et décolleté.

