



# PROGRAMME DE FORMATION

## PROFESSIONNELLE

*En respect des articles L6353-1 et suivants du Code du Travail.*

# MODELAGE BEAUTE INDIENNE

## « SAUNDARYA »

**DURÉE :** 16 heures (2 jours)

**HORAIRES :** 9h00-18h00

**LIEU DE FORMATION :** 4 route de bellevue - La Haye-Fouassière (44)

**FORMATRICE :** Corinne Coulange

---

### **PRESENTATION DE LA TECHNIQUE :**

« SAUNDARYA » signifie en langue indienne « rajeunissement ». Les modelages visage et corps Saundarya sont des rituels rajeunissants ancestraux issu de l'Ayurveda et sont un complément important dans la prise en charge de la clientèle en Institut de beauté. Ils valorisent la beauté et l'estime de soi.

Les modelages « SAUNDARYA » activent la micro-circulation, nourrissent, apaisent, revitalisent les muscles faciaux, et adoucissent le visage. Ils irriguent la peau, diminuent les rides, apportent lumière et radiance au teint.

Le modelage « SAUNDARYA » se pratique à l'aide d'huiles végétales chaudes choisies selon la typologie de peau du client. C'est un protocole complet qui comprend l'application de chaleur localisée, la stimulation de certains points *marmas* du visage (accupression), avec une pression adéquate, des manœuvres de lissages avec lenteur et douceur.

### **LES ZONES MASSÉES :**

Le modelage SAUNDARYA se concentre sur le visage, le cou, le bas du dos ainsi que les articulations. Il se prolonge sur certaines zones du corps qui ont tendance à être tendues en période de stress, notamment les épaules, le cou et les hanches.

### **LES MANŒUVRES :**



Le client s'installe assis devant la table pour les premières manœuvres de prise de contact et de respiration, guidé par le masseur. Une premier massage du cuir chevelu est effectué a sec (sans huile).

Le client s'allonge sur le dos, et une première oléation est effectuée sur tout le corps et sur le visage à l'aide d'une huile végétale préalablement chauffée.

Puis zones après zones le masseur positionne ses mains et enchaîne les points d'accu pressions, détecte les zones de tension, et séquence le massage en l'adaptant au client.

### **LE BUT :**

Pour les clients, il en découle une profonde relaxation interne, une peau remodelée, un visage aux traits détendu et une expérience originale en cabine.

## **OBJECTIF PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION**

La formation SAUNDARYA permet au stagiaire de maîtriser parfaitement une nouvelle technique à offrir à sa clientèle. Il s'agit d'une mise en beauté du visage aux techniques ancestrales indiennes comprenant un temps de modelage à l'huile chaude.

Les objectifs pour le stagiaire sont :

- 1 : Découvrir des soins uniques à l'approche indienne.
- 2 : Maîtriser les techniques et perfectionner la gestuelle avec la pression adéquate.
- 3 : Développer ce nouveau service sur votre carte de soin.
- 4 : Personnaliser le soin à votre client.
- 6 : Se distinguer de la concurrence.
- 7 : Fidéliser votre clientèle et développer votre CA.

*(Le soin-modelage SAUNDARYA n'est en aucun cas considéré comme un soin thérapeutique et ni comme un soin esthétique du visage)*

---

## **PRÉ-REQUIS :**

- Être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal).
- Être diplômé d'esthétique ou avoir un projet professionnel en lien avec le métier de Technicien Spa et Bien-être.
- Parler et comprendre la langue française.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

## **PROFIL DES INTERVENANTS :**



Intervenants expérimentés ayant une solide expérience dans le domaine de l'esthétique et de l'Ayurveda.

**NOM DU RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :** Céline-Shalini LEDOUX

---

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Apports théoriques
- Études de cas
- Mises en situation
- Méthode participative



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

## JOUR 1 - Théorie

### Module 1

- Théorie sur l'approche ancestrale de la peau en Inde.
- Théorie sur le soin indien SOUNDARYA.
- Théorie sur les 3 types de peaux.

### Module 2

- Pour qui ? Quelle partie du visage ?
- Etude de la morphologie du visage.
- Contre-indications.
- Choix des huiles en fonction du client

## Démonstration sur modèles

### Module 3

- Démonstration du soin sur modèle.

## JOUR 2 - Pratique

### Module 4

- Préparation, mise en application des protocoles Soundarya.
- Travail gestuel et techniques du modelage.
- Entraînement du stagiaire sur en atelier tournant (binôme).

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Méthode participative et active. La formatrice apporte un champ théorico-pratique afin de permettre aux stagiaires de se repérer dans les techniques d'application de la méthode de massage. Le stagiaire applique les approches techniques de massage sur un modèle, il est contrôlé tout au long de la pratique par la formatrice qui a pour objectif de lui apporter un geste d'application juste et approprié au type de modèle à masser.

## SUIVI & ÉVALUATION DU STAGIAIRE :

- Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire chaque demi-journée.
- Le stagiaire sera évalué sur la maîtrise de la technique tout au long de cette journée de pratique
- Un QCM d'évaluation en début et fin de formation sera rempli par le stagiaire.
- Certificat de formation remis au stagiaire après contrôle des connaissances.



## **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations sont généralement accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

## **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

- 1 paréo
- 2 grande serviettes
- 1 petite serviette
- 1 masque (tissu ou chirurgical)

Tout le reste du matériel nécessaire pendant la formation est fourni par le centre de formation. Notre équipe est mobilisée pour être la plus réactive possible afin de vous tenir informés et vous garantir le meilleur accueil dans le strict respect des conditions de sécurité sanitaire.

**REPAS** : Le repas du déjeuner n'est pas inclus. Merci de prévoir votre repas ou de le commander sur place.

**EFFECTIF MAXIMUM** : 6 Stagiaires

**DELAI D'ACCES** : réponse sous 7 jours ouvrés à toute demande d'information, accessibilité à la formation choisie sous 3 mois maximum après votre demande. Les inscriptions doivent intervenir au plus tard 24h ouvrés avant la date de début de la formation.

Mise à jour le 06/01/2025 – Version 2