



Centre de formation  
**d'esthétique**  
*ayurvédique*

SARL SAHLINI – 29 rue de la basse canterie 44120 VERTOU

## **PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE**

*En respect des articles L6353-1 et suivants du Code du Travail.*

### **MASSAGE VISAGE INDIEN**

### **AU « KANSA WAND »**

**DURÉE** : 16 heures (2 jours)

**HORAIRES** : 9h00-18h00

**LIEU DE FORMATION** : La Haye-Fouassière (44)

**FORMATRICE** : Létizia LORENZI

**TYPE DE FORMATION** : Présentiel en collectif

#### **PRÉSENTATION DE LA TECHNIQUE :**

Le massage visage INDIEN AU KANSA WAND, est pratiqué à l'aide d'un outil ancestral : le KANSA WAND. C'est un massage très efficace pour obtenir une peau détendue comme liftée. Il détend les muscles faciaux et favorise la circulation sanguine et lymphatique. Éclaircit le visage et réduit les poches et les cernes sous les yeux.

Kansa Wand signifie en langue indienne : « baguette magique ». Le Kansa Wand est un outil de rajeunissement holistique, apparu en Inde durant l'Age de Bronze, il est un outil phare dans les traitements ayurvédiques de la peau. Cette jolie baguette est composée d'un manche en bois orné d'un mini bol composé de cuivre et d'étain dans des proportions précises. Métal conducteur pour les soins, le cuivre neutralise les dommages causés par les radicaux libres, équilibre le PH et réduit les inflammations.

L'objectif principal de ce massage original est de lifter les muscles, soulager les congestions et tonifier les tissus du visage et du cou, détoxifier et se régénérer. Les massages indiens KANSA WAND ont non seulement un effet relaxant, mais ils aident également au lifting naturel du visage

Le massage indien KANSA WAND aide la pénétration d'huiles végétales chaudes choisies selon la typologie de peau.



**LES ZONES MASSÉES :** Le massage indien KANSA WAND se concentre sur les principaux groupes musculaires tels que le visage, le cou, les trapèzes.

**LE BUT :** Pour les clients, il en découle un profond drainage car il stimule le flux lymphatique, pour une action liftante naturellement.

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION :**

L'objectif de la formation MASSAGE INDIEN AU KANSA WAND est de maîtriser parfaitement la technique pour offrir à la clientèle, un modelage liftant et détoxifiant. Il nécessite une connaissance approfondie des tissus corporels, des points d'acupression, et des huiles à utiliser pour chaque typologie de peau.

À l'issue de la formation, le praticien saura enchaîner les manœuvres, adaptées pour faciliter l'oxygénation des tissus pendant le modelage.

**PRÉ-REQUIS :**

- Être majeur (pour les mineurs de plus de 16 ans ou personnes sous tutelle autorisation écrite du représentant légal).
- Être diplômé d'esthétique ou avoir un projet professionnel en lien avec le métier de Technicien Spa et Bien-être.
- Parler et comprendre la langue française.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

---

**PROFIL DES INTERVENANTS :**

Intervenants expérimentés ayant une solide expérience dans le domaine de l'esthétique et de l'Ayurveda.

---

**NOM DU RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :** Céline-Shalini LEDOUX

---

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Apports théoriques
- Études de cas
- Mises en situation
- Méthode participative



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

## JOUR 1 :

### 1 - THÉORIE

#### MODULE 1

- Théorie sur les soins ancestraux indiens
- Théorie sur la composition du Kansa Wand, quel intérêt pour le soin ?
- Théorie sur les muscles du visage à tonifier et pourquoi ?

#### MODULE 2

- Théorie sur les méridiens énergétiques et la marmathérapie.
- Théorie sur les typologies clientes

#### MODULE 3

- Pour qui ? A quelle fréquence ?
- Étude de la morphologie du visage
- Choix des produits de modelage à utiliser en fonction du type de peau

### 2 - DÉMONSTRATION SUR MODÈLE

#### MODULE 4

- Démonstration du modelage visage avec l'accessoire kansa wand.

### 3 – PRATIQUE SUR TÊTE, NUQUE, TRAPEZE

#### MODULE 5

- Technique de relaxation et d'ancrage • Posture et respiration du praticien •  
Entraînement du stagiaire en atelier tournant



## **JOUR 2 :**

### **1 – PRATIQUE SUR VISAGE**

#### **MODULE 6**

- Technique de relaxation et d'ancrage • Posture et respiration du praticien • Entraînement du stagiaire en atelier tournant

#### **MODULE 7**

- Pratique du soin total sans aide • Evaluation du formateur • Questions / réponses

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :**

Méthode participative et active. La formatrice apporte un champ théorico-pratique afin de permettre aux stagiaires de se repérer dans les techniques d'application de la méthode de massage. Le stagiaire applique les approches techniques de massage sur un modèle, il est contrôlé tout au long de la pratique par la formatrice qui a pour objectif de lui apporter un geste d'application juste et approprié au type de modèle à masser.

## **SUIVI & ÉVALUATION DU STAGIAIRE :**

- Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire chaque demi-journée.
- Le stagiaire sera évalué sur la maîtrise de la technique tout au long de cette journée de pratique
- Un QCM d'évaluation en début et fin de formation sera rempli par le stagiaire.
- Certificat de formation remis au stagiaire après contrôle des connaissances.

## **ACCESSIBILITÉ :**

Nos formations sont généralement accessibles aux personnes en situation de



handicap. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

## **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

- 1 paréo
- 2 grande serviettes
- 1 petite serviette

Tout le reste du matériel nécessaire pendant la formation est fourni par le centre de formation.

## **REPAS :**

- Le repas du déjeuner n'est pas inclus. Merci de prévoir votre repas ou de le commander sur place.

## **DOCUMENTS REMIS A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Livret pédagogique
- Attestation de formation

**DELAI D'ACCES** : réponse sous 7 jours ouvrés à toute demande d'information, accessibilité à la formation choisie sous 3 mois maximum après votre demande. Les inscriptions doivent intervenir au plus tard 24h ouvrés avant la date de début de la formation.

Mise à jour le 06/01/2025 – Version 3